

Decálogo de Fotoprotección

Usa fotoprotección y ropa adecuada durante las actividades al aire libre
También en días nublados



10

El color de tu pelo, de tus ojos y de tu piel determina tu **fototipo**

Fototipo I



Nunca se broncea, solo se quema

Fototipo II



Tras varias quemaduras logran broncearse ligeramente

Fototipo III



Se queman pero consiguen broncearse

Fototipo IV



Se queman poco y se broncean con facilidad

Fototipo V



Casi nunca se queman y se broncean muy rápido

Fototipo VI



Nunca se queman



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional de Dermofarmacia