

Dexametasona y COVID-19

¿Qué debes saber?

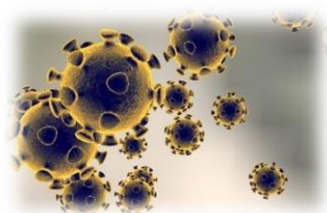
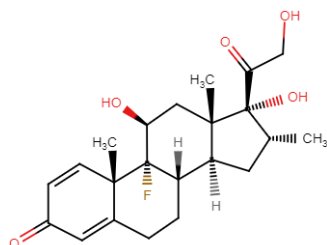
¿Qué se sabe?



La dexametasona ha sido autorizada por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios para el tratamiento de la COVID-19 en adultos y adolescentes a partir de 12 años y al menos 40 kg que requieran terapia de oxígeno suplementaria.

Esta autorización se basa en los resultados del estudio RECOVERY, un amplio ensayo clínico aleatorizado y multicéntrico, realizado en el Reino Unido, y donde se demostró que la terapia con dexametasona a dosis bajas (6 mg una vez al día por vía oral o intravenosa) durante 10 días, **fue capaz de reducir en aproximadamente un tercio la mortalidad entre los pacientes que necesitaban ventilación mecánica y en un quinto entre los pacientes que recibían oxígeno**; se estima, por tanto, que dexametasona podría evitar la muerte de 1 de cada 8 pacientes con ventilación mecánica y 1 de cada 25 pacientes que requieran oxígeno.

Es importante subrayar que **no se identificó, sin embargo, ningún beneficio significativo entre aquellos pacientes que no necesitaban asistencia respiratoria.**



¿Qué es la dexametasona?



La dexametasona es un **glucocorticoide** que se ha usado comúnmente desde la década de 1960 en el **tratamiento de una amplia gama de afecciones con componente inflamatorio y autoinmune** –entre ellos, por ejemplo, la artritis reumatoide, el asma o procesos alérgicos o neoplásicos–, por sus propiedades antiinflamatorias, inmunosupresoras y antialérgicas.

Está disponible en España en numerosas presentaciones de medicamentos para diversas vías de administración.

Consideraciones desde la Farmacia



- La dexametasona ha demostrado una reducción significativa de mortalidad en un estudio amplio y bien diseñado, pero **solo ha mostrado eficacia en los pacientes más graves**: aquellos que requieren asistencia respiratoria (ventilación mecánica o administración de oxígeno).
- Por ahora, **no ha demostrado beneficio clínico en pacientes con síntomas leves de COVID-19** que no requieren asistencia respiratoria, quienes en principio deberían seguir siendo manejados con los tratamientos sintomáticos habituales. Tampoco se ha demostrado su eficacia en la profilaxis pre-exposición o posexposición al virus SARS-CoV-2.
- La utilización de dexametasona **no está recomendada para la población general sin causa justificada.**
- **No se pueden adquirir** medicamentos con dexametasona en las farmacias **sin su correspondiente receta médica.** Se reitera la importancia de extremar el cumplimiento de las condiciones de dispensación de estos medicamentos.