



Jornada Profesional
Farmacia Asistencial
en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalfía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalfía Nacional
en Ortopedia

Vocalfía Nacional
en Oficina de Farmacia

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de **Óptica y Acústica**

Vocalía Nacional
en **Ortopedia**

Vocalía Nacional
en **Oficina de Farmacia**

Índice

Introducción

Programa científico

Entidades colaboradoras

Repercusión en medios y redes sociales

Valoración de los asistentes

Reflexiones finales

Galería de imágenes

Jornada Profesional

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOSVocalía Nacional
de **Óptica y Acústica**Vocalía Nacional
en **Ortopedia**Vocalía Nacional
en **Oficina de Farmacia**

Introducción

Los días 10 y 11 de mayo se celebró en Madrid la **Jornada Profesional sobre Farmacia Asistencial en el Envejecimiento Activo** bajo el lema *“El Farmacéutico, cerca de nuestros mayores”* que reunió a profesionales farmacéuticos. Una jornada organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Farmacéuticos de Oficina de Farmacia, Vocalía Nacional de Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica y Vocalía Nacional de Ortopedia.

El envejecimiento progresivo de la población determina la aparición de nuevas necesidades de los pacientes. La Farmacia Comunitaria, por su proximidad y cercanía al paciente, es un punto clave para detectar y gestionar las necesidades socio-sanitarias de las personas mayores

Esta jornada reunió a más de 150 profesionales especialistas del laboratorio clínico.

Para esta jornada se **ha solicitado la acreditación** a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Jornada Profesional

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOSVocalía Nacional
de Óptica y AcústicaVocalía Nacional
en OrtopediaVocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

Programa científico

Durante los días de la jornada se desarrollaron cinco conferencias, cinco mesas redondas y una mesa de debate. Durante las mismas se debatió sobre los servicios asistenciales a la población mayor, desde la oficina de farmacia. Se trató la diabetes desde su abordaje multidisciplinar, la nutrición en la edad avanzada, el ejercicio físico, los problemas relacionados con la audición y la visión así como los apoyos técnicos y la importancia de la seguridad fuera y dentro del hogar.

Los ponentes de la jornada fueron representantes de la Farmacia Comunitaria, la Administración Sanitaria, expertos en alimentación y nutrición, óptica y ortopedia. También participaron profesionales médicos para abordar la salud mental así como representantes de medios de comunicación y Asociaciones de Pacientes.

La jornada se siguió en Twitter a través de @portalfarma, con la etiqueta **#JPFA2017**

Todas las intervenciones se pueden consultar en el portal de la Organización Farmacéutica Colegial, a través de este enlace:

<http://www.portalfarma.com/jornadas-congresos/Jornada-Profesional-Farmacia-Asistencial-2017/Paginas/Programa-Cientifico.aspx>

Jornada Profesional

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional
en Ortopedia

Vocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

Entidades colaboradoras

Para la realización de esta jornada se ha contado con la colaboración de:

bernafon[®]
Your hearing · Our passion

FORTA[®]
FABRICACIONES ORTOPÉDICAS ALBAGETE, S.L.

Repercusión en medios y redes sociales

La jornada en Twitter con la etiqueta #JPFA2017

- **2.100.000 impresiones**
- **109 participantes**
- **Casi 500 tuits**



Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional
en Ortopedia

Vocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

Clipping en medios:

- Nuevas tecnologías y motivación para desarrollar la farmacia asistencial (**Diariofarma**)
- La farmacia ofrece sus servicios para promover un envejecimiento activo (**Diariofarma**)
- “La farmacia tiene capacidad para contribuir a un envejecimiento activo” (**Diariofarma**)
- El Consejo de COF organiza un nuevo foro para abordar cronicidad y envejecimiento (**Correo Farmacéutico**)
- La farmacia, consejera en envejecimiento activo (**Correo Farmacéutico**)
- El envejecimiento activo, una vía de fidelización (**Correo Farmacéutico**)
- Envejecimiento activo: reto para el futuro de la FA (**El Global**)
- El envejecimiento activo supone un reto cotidiano para la Farmacia Asistencial (**El Global**)
- Farmacia Asistencial: clave en la salud de los mayores (**El Global**)
- El CGCOF abordará el envejecimiento activo desde la farmacia (**El Global**)
- Los farmacéuticos repasan su hoja de ruta para ser “indispensables” en el envejecimiento activo (**Acta Sanitaria**)
- Jornada Profesional de Farmacia Asistencial en el Envejecimiento Activo (**Acta Sanitaria**)

Jornada Profesional

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional
en Ortopedia

Vocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

- El Consejo General Farmacéutico abordará la asistencia a la población mayor en una Jornada (**Acta Sanitaria**)
- Los farmacéuticos repasan su hoja de ruta para ser “indispensables” en el envejecimiento activo (**Acta Sanitaria**)
- El Consejo General organiza en mayo la Jornada Profesional de Farmacia Asistencial (**IM Farmacias**)
- Las farmacias pueden jugar un papel esencial en el envejecimiento activo (**IM Farmacias**)
- La farmacia, clave estratégica para orientar el SNS hacia la cronicidad (**Redacción Médica**)
- El Consejo General de Colegios Farmacéuticos celebra una jornada para abordar el papel de estos en el envejecimiento (**Infosalus**)
- Jornada Profesional Farmacia Asistencial Envejecimiento Activo (**Qmayor**)
- Farmacéuticos repasan su misión para favorecer el envejecimiento activo (**Qmayor**)
- La farmacia comunitaria es clave en el proceso de envejecimiento de la población (**Balance Sociosanitario**)
- Grupo SENDA participa en la jornada sobre farmacia asistencial en el envejecimiento activo (**Balance Sociosanitario**)
- Los farmacéuticos analizan su labor para favorecer el envejecimiento activo (**Servimedia**)
- Los farmacéuticos repasan su misión para favorecer el envejecimiento activo (**Entremayores**)

[...]

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional
en Ortopedia

Vocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

Valoración de los asistentes

Al final de la jornada se recabaron los formularios de valoración de la actividad cuyos resultados se analizaron posteriormente para conocer la opinión de los asistentes y valorar tanto los contenidos como la organización de la Jornada.

VALORACIÓN DE LA JORNADA

Contenidos teóricos impartidos	8
Formato empleado para el desarrollo de la jornada	8
Utilidad para su trabajo habitual	7
Grado de aprendizaje conseguido	8
Interés despertado por los temas tratados	8
Respuesta a las expectativas previas	8
Información previa sobre la jornada	7
Adecuación del horario	8
Valoración global del lugar de celebración de la Jornada	8
Amabilidad, interés y disposición del personal Secretaria Técnica	9
Situación del hotel, accesos y transportes	8
Restauración	8
Sonido	9
Visualización de las presentaciones	9
Valoración global de la Jornada	8

Jornada Profesional

Farmacia Asistencial en el envejecimiento activo

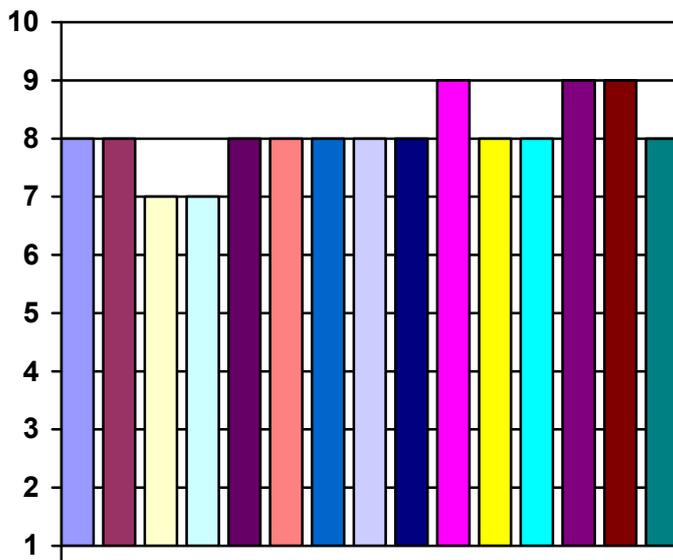
Madrid 10-11 de mayo de 2017



Vocalía Nacional de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional en Ortopedia

Vocalía Nacional en Oficina de Farmacia



- Contenido teórico impartido
- Formato empleado para el desarrollo de la jornada
- Utilidad para su trabajo habitual
- Grado de aprendizaje conseguido
- Interés despertado por los temas tratados
- Respuesta a las expectativas previas
- Información previa sobre la Jornada
- Adecuación del horario
- Valoración global del lugar de celebración de la Jornada
- amabilidad interés y disposición del personal Secretaría Técnica
- Situación del hotel accesos y transportes
- Restauración
- Sonido
- Visualización de las presentaciones

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional
en Ortopedia

Vocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

Reflexiones finales

- El envejecimiento progresivo de la población determina la aparición de nuevas necesidades de los pacientes.
- La Farmacia Comunitaria, por su proximidad y cercanía al paciente, es un punto clave para detectar y gestionar las necesidades socio-sanitarias de las personas mayores. La Farmacia Comunitaria puede añadir vida a los años, en el proceso de envejecimiento activo
- No existe un futuro para la Farmacia Comunitaria basado exclusivamente en la dispensación. Deben potenciarse los Servicios Profesionales Farmacéuticos, dedicados a la mejora en el uso de los medicamentos.
- El farmacéutico puede aconsejar sobre productos de ortopedia básicos. Para adaptar y fabricar es necesario tener la titulación de Técnico Ortopeda.
- La Farmacia Comunitaria es un lugar privilegiado para la detección de problemas de salud ocular, pudiendo aconsejar y derivar al profesional correspondiente. La alta prevalencia de productos de salud ocular no controlados aconseja la implantación de un Servicio Profesional Farmacéutico de salud ocular.
- Los factores ambientales contribuyen en el 61% al envejecimiento mental. Una dieta saludable, la práctica deportiva habitual, evitar el tabaco, controlar la automedicación y el mantenimiento de una actividad social y de ocio, son factores determinantes.
- La diabetes es la enfermedad que más crece en los países desarrollados. En 20 años la población mundial afectada crecerá en un 55%.
- El tratamiento farmacológico de la diabetes se basa en la metformina y sus combinaciones y la insulina cuando es necesaria.
- Existen múltiples productos de apoyo para el caso de complicaciones del paciente diabético, fáciles de aconsejar en Farmacia Comunitaria

Farmacia Asistencial en el envejecimiento activo

Madrid 10-11 de mayo de 2017



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional
en Ortopedia

Vocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

- La retinopatía diabética es frecuente a largo plazo en pacientes diabéticos. Existe en dos formas: Proliferativa y no Proliferativa con diferentes pronósticos y tratamientos
- El envejecimiento conlleva un deterioro de la salud ocular siendo aconsejable el uso de complementos nutricionales
- La evidencia científica es el mejor aliado para el farmacéutico para dar un consejo eficaz y seguro
- Los mayores de 65 años deben seguir la “dieta mediterránea” equilibrada, rica y personalizada.
- Para garantizar las necesidades nutricionales de los mayores ha de garantizarse la ingesta de 10%-30% proteínas, 30% grasas y 50-60% hidratos.
- El mercado de nutracéuticos ha aumentado en la oficina de farmacia para orientar, aconsejar sobre estos productos
- Las personas mayores de 65 años pueden reducir el riesgo de mortalidad en un 22% mediante la práctica de ejercicio. Debe ser una actividad planificada, ordenada y adecuada al estado físico de la persona.
- Las patologías neurológicas pueden beneficiarse del apoyo de múltiples profesionales (terapia ocupacional, logopedia, psicología, neuropsicología, etc.). Lo importante es su detección precoz y la planificación de una adecuada rehabilitación
- Es importante registrar las actuaciones profesionales farmacéuticas.
- Conviene destacar la importancia de las guías como instrumento de formación continua a los farmacéuticos comunitarios
- Existen guías de actuación para patología ocular y de ortopedia que facilitan la intervención del farmacéutico
- El farmacéutico debe estar preparado para abordar los problemas de salud ocular
- El 35-40% de los mayores de 60 años, tiene pérdida auditiva

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de Óptica y Acústica

Vocalía Nacional
en Ortopedia

Vocalía Nacional
en Oficina de Farmacia

- El uso de tecnología (auriculares) y el aumento de la esperanza de vida, llevará al aumento de las necesidades de ayudas auditivas
- Las urgencias oculares en la oficina de farmacia son mayoritariamente patologías leves, para las graves derivamos al oftalmólogo
- Si tenemos pupila roja u opaca, disminución brusca de la visión o dolor, estamos ante una urgencia
- El farmacéutico puede detectar la necesidad de un producto de apoyo en fase preventiva
- EL farmacéutico debe conocer el producto de apoyo que va a dispensar para hacer un perfecto ajuste al usuario
- Para elegir el producto de apoyo adecuado, debe tenerse en cuenta la patología del usuario, sus características personales y las de su entorno

Jornada Profesional

Farmacia Asistencial en el envejecimiento activo

Madrid 10-11 de mayo de 2017



Vocalfía Nacional de Óptica y Acústica

Vocalfía Nacional en Ortopedia

Vocalfía Nacional en Oficina de Farmacia

Galería de imágenes



Más fotografías en la galería de imágenes de Portalfarma.com



<http://www.portalfarma.com/jornadas-congresos/Jornada-Profesional-Farmacia-Asistencial-2017/Paginas/Fotografias-del-evento.aspx>