

Campaña sanitaria

La farmacia por la salud de la mujer

cuidando de ti, cuidando de todas

RESULTADOS ENCUESTA A FARMACÉUTICOS

Percepción sobre la actividad de la farmacia comunitaria con respecto a la perspectiva de género y sexo



Resultados

Encuesta a farmacéuticos



Objetivos

Describir el conocimiento, el interés en atender de forma diferente y la necesidad de herramientas de los farmacéuticos comunitarios, sobre la actividad que desarrollan en relación con los temas más consultados y especialmente en aquellos en los que las diferencias biológicas pueden ser relevantes en la salud.

Se realizaron las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son las **patologías o temáticas más habituales** por las que mujeres y hombres acuden a la farmacia?
- ¿Percibe el farmacéutico/a **diferencias biológicas entre mujeres y hombres en el desarrollo de patologías** y de los síntomas/aspectos asociados a las mismas?
- ¿Se está llevando a cabo a día de hoy una **gestión asistencial diferente y adaptada a las particularidades por sexo**?
- ¿Está interesado el farmacéutico/a en la **atención diferencial de las patologías/ temáticas en función del sexo del paciente**?

Resultados

Encuesta a farmacéuticos



Universo de partida

- **Farmacias Comunitarias** repartidas en las diferentes Comunidades Autónomas y según tamaño de hábitat
- **Farmacéuticos/as** de Farmacias Comunitarias con **al menos 3 años de experiencia** y que **dedican tiempo a la atención a los usuarios**



Metodología

Encuesta anónima **online**:

- **10 minutos** de duración
- **Un único participante por farmacia**



Muestra

253 Farmacias (Error muestral + 6,16%, calculado en función del peor escenario de varianza ($p = q = 50/50$), **estadísticamente representativa del territorio nacional**)



Trabajo de campo

Realizado **entre el 6 y el 24 de Noviembre de 2023**

Encuesta a farmacéuticos

Distribución: muestra estadísticamente representativa a nivel nacional*

Cuotas a nivel de Comunidad Autónoma y tamaño de hábitat en el que se encuentran las farmacias.

CCAA	UNIVERSO			MUESTRA
	Nº FARMACIAS CGCOF (2022)	%		
Andalucía	3.878	17,5		44
Cataluña	3.258	14,7		38
Madrid, Comunidad de	2.923	13,2		33
Comunitat Valenciana	2.355	10,6		26
Castilla y León	1.604	7,2		19
Galicia	1.383	6,2		15
Castilla - La Mancha	1.254	5,6		14
País Vasco	842	3,8		9
Canarias	763	3,4		10
Aragón	731	3,3		8
Extremadura	666	3,0		8
Navarra, Comunidad Foral de	601	2,7		7
Murcia, Región de	581	2,6		7
Asturias, Principado de	455	2,1		5
Balears, Illes	442	2,0		5
Cantabria	279	1,3		3
Rioja, La	156	0,7		2
Melilla	25	0,1		0
Ceuta	24	0,1		0
TOTAL	22.220	100,0		253

ENTORNO	UNIVERSO			MUESTRA
	Nº FARMACIAS Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (2021)	%		
Grandes áreas urbanas (> 50.000 habitantes)	11.517	51,7		130
Ciudades entre 20.000 y 50.000 habitantes	2.863	12,9		31
Áreas semiurbanas entre 5.000 y 20.000 habitantes	3.398	15,3		38
Áreas rurales (< 5.000 habitantes)	4.487	20,2		54
TOTAL	22.265	100,0		253

*Error muestral + 6,16%, calculado en función del peor escenario de varianza (p = q = 50/50)

02

Caracterización del farmacéutico/a y de la farmacia



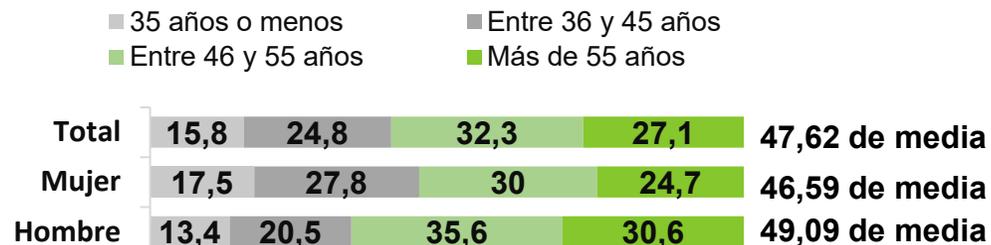
Resultados encuesta a farmacéuticos

Caracterización del farmacéutico

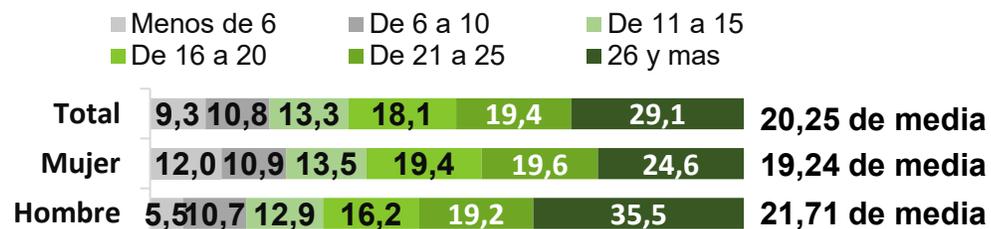
Género



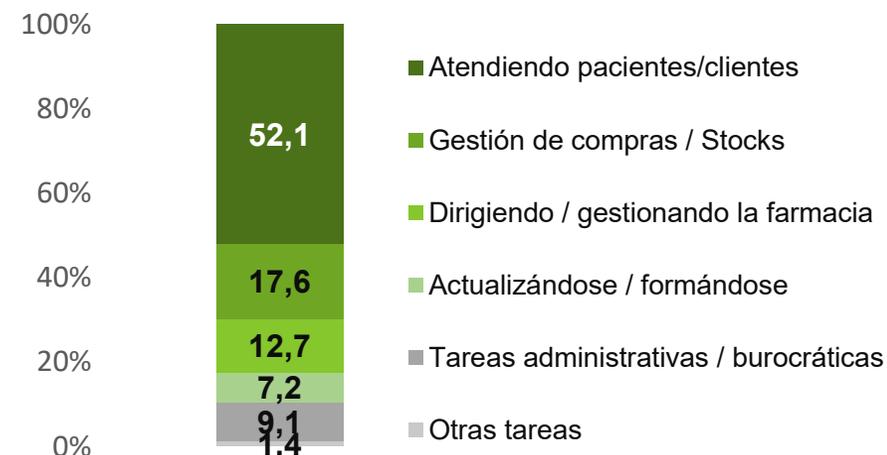
Edad



Experiencia



Reparto de horas semanales según tareas



*Error muestral + 6,16%, calculado en función del peor escenario de varianza (p = q = 50/50)

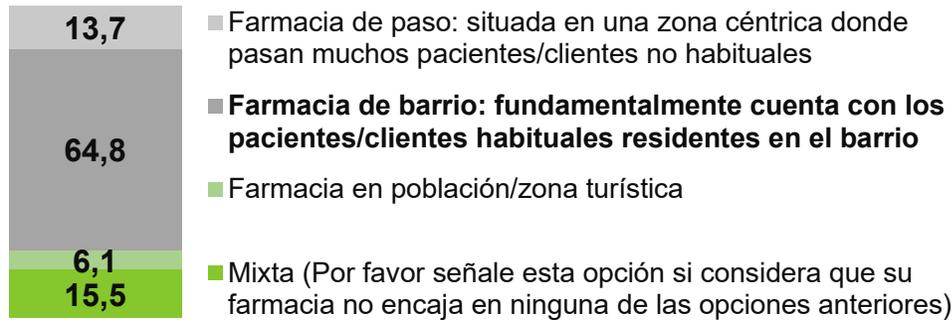
* Filtro: mínimo 3 años ejerciendo como farmacéutico

Base: Total Farmacéuticos (253) Unidad: Porcentaje y Media

Resultados encuesta a farmacéuticos

Caracterización de la farmacia

Tipo de farmacia *Base: No rurales (199)*



Nº de empleados

- 1 a 2 empleados
- 3 empleados
- 4 empleados
- 5 empleados
- 6 empleados
- 7 empleados o más



Nº de pacientes atendidos al mes

- Menos de 100
- de 100 a 200
- 201 a 400
- 401 a 600
- 601 a 800
- Más de 800



- 600 o menos
- 601 a 2500
- Más de 2500



Base: Total Farmacéuticos (253) Unidad: Porcentaje y Media

03

Práctica diaria en
la farmacia



Resultados encuesta a farmacéuticos

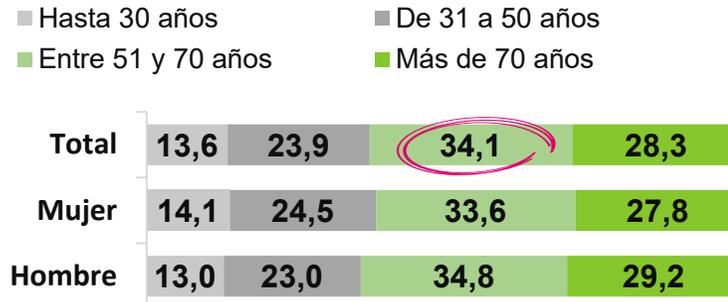
Perfil de usuarios atendidos personalmente

Los farmacéuticos encuestados refieren que 6 de cada 10 usuarios que van a la farmacia son MUJERES, lo más habitual es que tengan entre 50 y 70 AÑOS y en más de la mitad de los casos, las dispensaciones son PARA USO PROPIO. La solicitud de algo PARA HIJOS O MAYORES al cargo es MUCHO MÁS HABITUAL ENTRE LAS MUJERES.

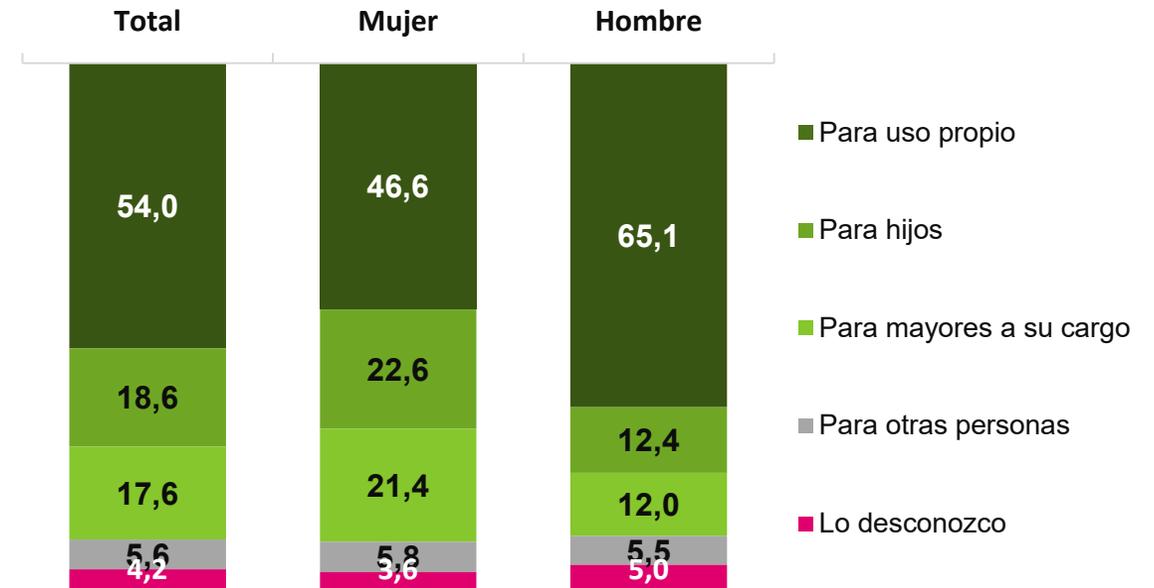
Género



Edad



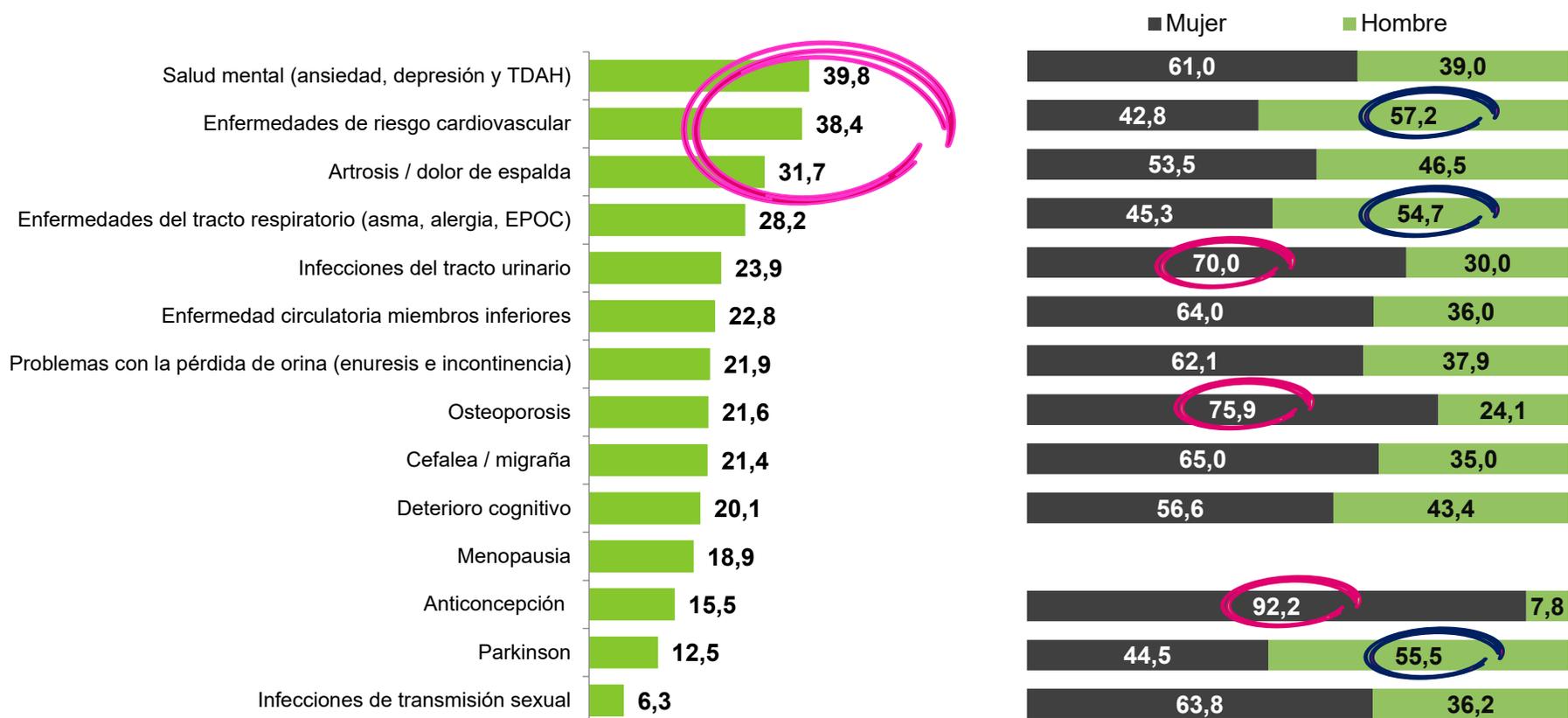
Reparto de las dispensaciones



Base: Total Farmacéuticos (253) Unidad: Porcentaje y Media

Patologías o temáticas por las que acuden los usuarios (uso propio)

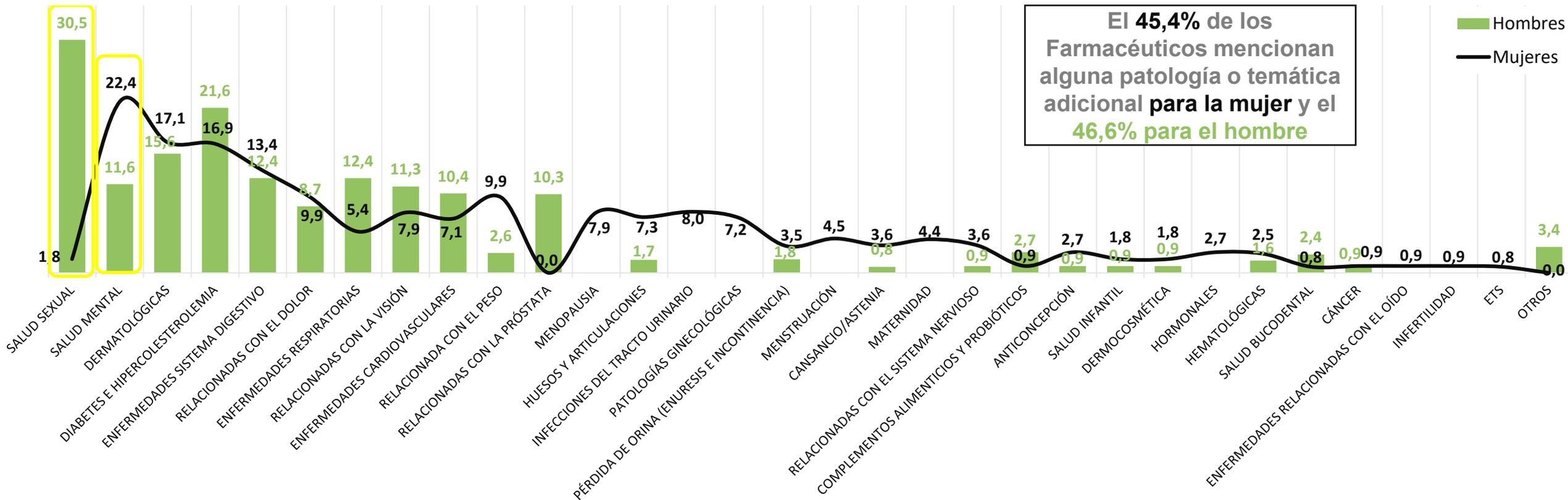
Según los farmacéuticos encuestados, salud mental, enfermedades de riesgo CV y artrosis/dolor de espalda son las patologías más frecuentes por las que acuden a la farmacia. Casi todas las sugeridas son de consulta **MÁS FRECUENTE ENTRE LAS MUJERES**, a excepción de las ERCV, tracto respiratorio o párkinson.



Base: Total Farmacéuticos tienen pacientes/clientes que acuden para uso propio (250) Unidad: Porcentaje

OTRAS patologías o temáticas RELEVANTES por las que acuden a la farmacia (espontáneo)

4 de cada 10 farmacéuticos mencionan en espontáneo otras patologías/temáticas, destacando la salud sexual (más hombres), salud mental (más mujeres), problemas dermatológicos y diabetes mellitus e hipercolesterolemia.



Base: Farmacéuticos que mencionan otras patologías/temáticas por las que acuden los pacientes/clientes para uso propio (112)
 Unidad: Porcentaje

DETALLE OTRAS patologías o temáticas RELEVANTES por las que acuden a la farmacia (espontáneo)

■ Hombres

■ Mujeres

SALUD SEXUAL		30,5%	1,8%
% sobre el total		13,8%	0,8%
Disfunción eréctil		23,6%	-
Impotencia		2,6%	-
Pérdida de lívido		0,9%	1,8%
Salud sexual (sin especificar)		1,8%	-
Problemas sexuales		0,9%	-
Actividad sexual		0,9%	-
SALUD MENTAL		11,6%	22,4%
% sobre el total		5,1%	9,9%
Trastornos del sueño: Insomnio/Alteraciones de sueño/falta de sueño		8,1%	13,5%
Ansiedad		2,7%	3,6%
Depresión		1,7%	3,5%
Estrés		0,9%	1,8%
Sensación de soledad		-	1,8%
Angustia		-	0,9%
Salud mental		-	0,9%
Psiquiátrica		0,9%	-

DERMATOLÓGICAS		15,6%	17,1%
% sobre el total		7,1%	7,5%
Alopecia/caída de cabello		11,3%	7,2%
Problemas dermatológicos		1,7%	3,6%
Piel		-	2,8%
Dermatitis		0,9%	1,7%
Pieles atópicas		0,9%	0,9%
Consejo/consultas dermatológicas		-	1,8%
Ezemas		0,8%	0,9%
Patologías de la piel		0,9%	-
Herpes		0,9%	0,9%
Manchas en la piel		-	0,9%
Sarna		0,9%	-
Parasitosis		0,9%	-
Uñas		0,9%	0,9%
Infecciones en la piel		0,8%	-
Sequedad de piel		-	0,8%

DETALLE OTRAS patologías o temáticas RELEVANTES por las que acuden a la farmacia (espontáneo)

■ Hombres
— Mujeres

DIABETES E HIPERCOLESTEROLEMIA		
	21,6%	16,9%
% sobre el total	9,9%	7,5%
Diabetes	13,9%	11,7%
Colesterol	6,9%	1,6%
Hipercolesterolemia	2,6%	2,7%
Hiperglucemia	0,9%	1,7%
Glucemia	0,8%	0,8%
RELACIONADAS CON EL DOLOR		
	8,7%	9,9%
% sobre el total	4,0%	4,3%
Dolor en general	5,2%	6,2%
Dolor articular	1,8%	0,9%
Dolor óseo	0,9%	0,9%
Dolor muscular	0,9%	1,0%
Dolor neuropático	0,9%	-
Fibromialgia	-	0,9%
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS		
	12,4%	5,4%
% sobre el total	5,5%	2,4%
Alergias	4,4%	1,8%
Resfriado	3,6%	0,9%
Gripe	2,7%	0,9%
Respiratorias	1,7%	0,9%
Covid	0,9%	0,9%
Tos	0,9%	-
Tabaquismo	0,9%	-

ENFERMEDADES SISTEMA DIGESTIVO		
	12,4%	13,4%
% sobre el total	5,5%	5,9%
Estreñimiento	3,7%	5,3%
Enfermedades/molestias digestivas	2,6%	2,7%
Gastrointestinales	2,6%	0,9%
Aparato Digestivo (sin especificar)	0,9%	1,8%
Sibo	-	1,7%
Diarrea	1,0%	-
Colon	-	0,9%
Divertículos	-	0,9%
Ostomía	0,9%	-
Colon irritable	0,9%	-
Parásitos intestinales	0,9%	-
Disbiosis intestinal	0,9%	0,9%
Dispepsia	0,9%	-
Irritaciones gástricas	0,9%	-
Problemas intestinales	-	0,9%
Crohn	-	0,9%
Ici	-	0,9%
Salud digestiva	-	0,9%
Flatulencia	-	0,9%
Reflujo	-	0,9%

DETALLE OTRAS patologías o temáticas RELEVANTES por las que acuden a la farmacia (espontáneo)

■ Hombres
■ Mujeres

RELACIONADAS CON LA VISIÓN	11,3%	7,9%
% sobre el total	5,1%	3,6%
Sequedad ocular	7,8%	5,2%
Enfermedades oftalmológicas	0,9%	0,9%
Oculares	1,7%	0,9%
Glaucoma	-	0,9%
Presbicia	0,9%	-
Lagrimo	0,9%	-
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	10,4%	7,1%
% sobre el total	4,7%	3,2%
Enfermedad Cardiovascular (sin especificar)	3,4%	3,5%
Hipertensión arterial	4,3%	1,8%
Cardiopatías	1,7%	-
Tensión	0,9%	1,8%
Riesgo cardiovascular	0,9%	-
RELACIONADAS CON EL PESO	2,6%	9,9%
% sobre el total	1,2%	4,3%
Obesidad	0,9%	3,6%
Control de peso	-	2,7%
Sobrepeso	-	1,8%
Pérdida de peso	1,7%	1,7%
Dietas	-	1,0%
Retención de líquidos	-	0,9%
Nutrición	-	0,9%

RELACIONADAS CON LA PRÓSTATA	10,3%	-
% sobre el total	4,7%	-
Relacionadas con la próstata (sin especificar)	6,8%	-
Hiperplasia prostática	3,5%	-
MENOPAUSIA	-	7,9%
% sobre el total	-	3,6%
HUESOS Y ARTICULACIONES	1,7%	7,3%
% sobre el total	0,8%	3,2%
Osteoporosis	-	4,6%
Artrosis	1,7%	1,8%
Manguito rotador	-	0,9%
Túnel carpiano	-	0,9%
INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO	-	8,0%
% sobre el total	-	3,6%
Infección orina/urinaria	-	7,1%
Cistitis	-	0,9%
PATOLOGÍAS GINECOLÓGICAS	-	7,2%
% sobre el total	-	3,2%
Patologías ginecológicas (sin especificar)	-	2,7%
Sequedad vaginal	-	1,8%
Candidiasis	-	0,9%
Hemorroides	-	0,9%
Suelo pélvico	-	0,9%
Higiene íntima	-	0,9%

Base: Farmacéuticos que mencionan otras patologías/temáticas por las que acuden los pacientes/clientes para uso propio (112)
Unidad: Porcentaje

DETALLE OTRAS patologías o temáticas RELEVANTES por las que acuden a la farmacia (espontáneo)

■ Hombres
■ Mujeres

PÉRDIDA DE ORINA (ENURESIS E INCONTINENCIA)	1,8%	3,5%
% sobre el total	0,8%	1,6%
Incontinencia	0,9%	2,6%
Problemas urinarios	0,9%	0,9%
MENSTRUACIÓN	-	4,5%
% sobre el total	-	2,0%
Menstruación (sin especificar)	-	2,6%
Dolor menstrual	-	1,8%
CANSANCIO/ASTENIA	0,8%	3,6%
% sobre el total	0,4%	1,6%
MATERNIDAD	-	4,4%
% sobre el total	-	2,0%
Mama	-	1,7%
Embarazo	-	0,9%
Cuidados pre-post concepción	-	0,9%
Mastitis	-	0,9%
RELACIONADAS CON EL SISTEMA NERVIOSO	0,9%	3,6%
% sobre el total	0,4%	1,6%
Cefaleas	0,9%	1,8%
Sistema nervioso	-	0,9%
Problemas de memoria	-	0,9%

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS Y PROBIÓTICOS	2,7%	0,9%
% sobre el total	1,2%	0,4%
ANTICONCEPCIÓN	0,9%	2,7%
% sobre el total	0,4%	1,2%
SALUD INFANTIL	0,9%	1,8%
% sobre el total	0,4%	0,8%
Puericultura	-	1,8%
Alimentación infantil	0,9%	-
Lactancia	0,9%	-
DERMOCOSMÉTICA	0,9%	1,8%
% sobre el total	0,4%	0,8%
Dermocosmética (sin especificar)	-	1,8%
Protector solar	0,9%	-
HORMONALES	-	2,7%
% sobre el total	-	1,2%
Hormonales (sin especificar)	-	0,9%
Estrógenos	-	0,9%
Hipotiroidismo	-	0,9%
HEMATOLÓGICAS	1,6%	2,5%
% sobre el total	0,8%	1,2%
Anemia	1,6%	1,7%
Problemas circulatorios	-	0,8%

DETALLE OTRAS patologías o temáticas RELEVANTES por las que acuden a la farmacia (espontáneo)

■ Hombres
 ■ Mujeres

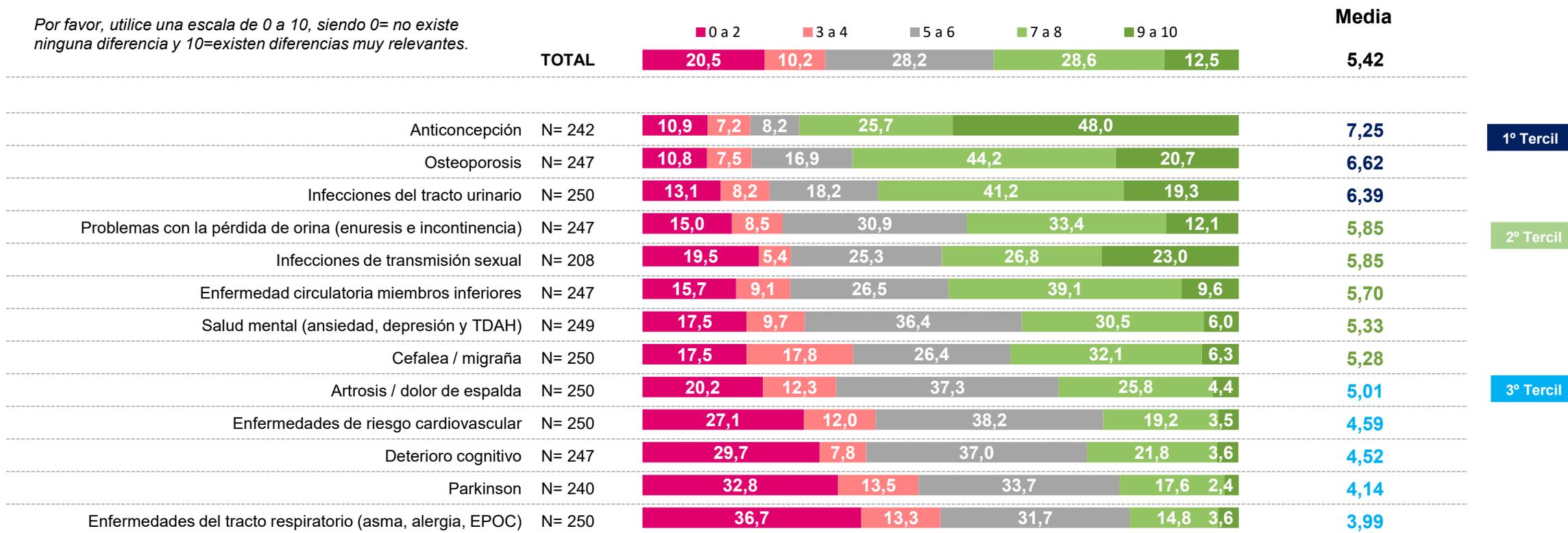
SALUD BUCODENTAL	2,4%	0,8%
% sobre el total	1,2%	0,4%
Temas bucales (sin especificar)	0,8%	-
Dolor de dientes	0,8%	-
Úlceras bucales	0,8%	0,8%
CÁNCER	0,9%	0,9%
% sobre el total	0,4%	0,4%
RELACIONADAS CON EL OÍDO	-	0,9%
% sobre el total	-	0,4%
Tinnitus	-	0,9%

INFERTILIDAD	-	0,9%
% sobre el total	-	0,4%
ETS	-	0,8%
% sobre el total	-	0,4%
OTROS	3,4%	-
% sobre el total	1,6%	-
Medicación general	0,9%	-
Antibióticos	0,9%	-
Traumatismos	0,9%	-
Ayudas dinámicas	0,8%	-

Percepciones sobre la existencia de diferencias biológicas entre mujeres y hombre en el desarrollo de patologías y síntomas

Los farmacéuticos encuestados NO tienen la percepción de que existan DIFERENCIAS BIOLÓGICAS muy relevantes, salvo en anticoncepción, osteoporosis e infecciones del tracto urinario.

Por favor, utilice una escala de 0 a 10, siendo 0= no existe ninguna diferencia y 10=existen diferencias muy relevantes.

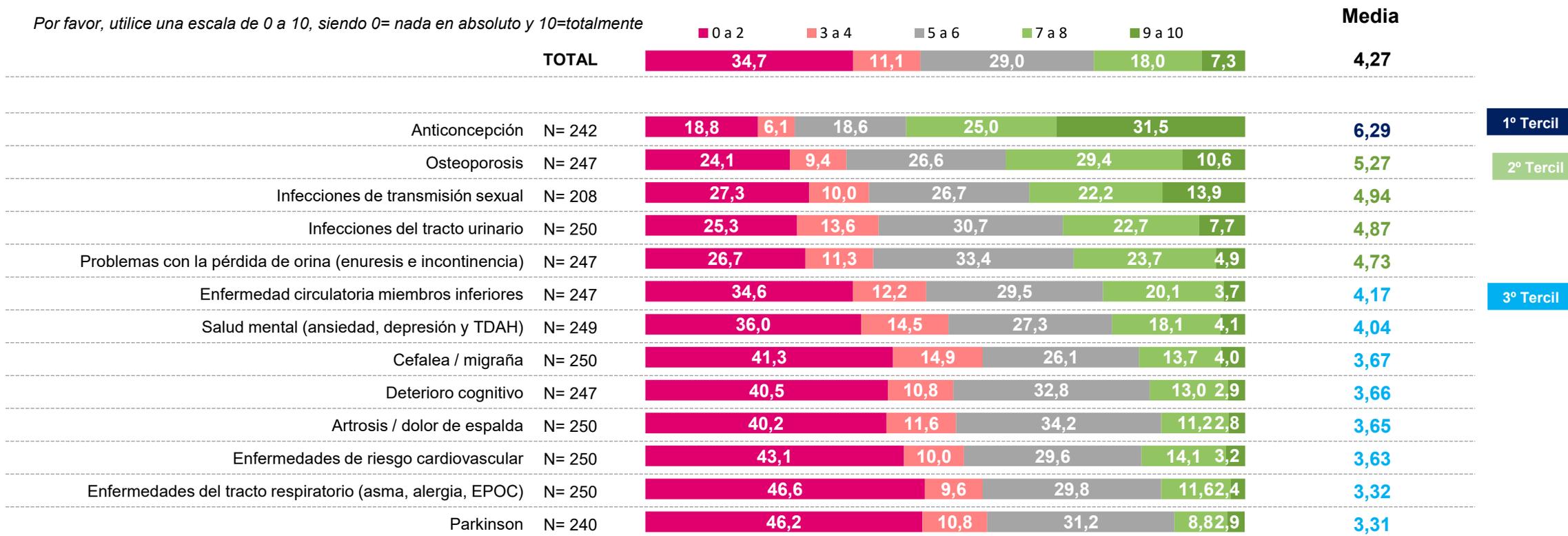


Base: Farmacéuticos con pacientes/ clientes de ambos géneros que acuden para dispensaciones/consultas para uso propio en relación con cada una de las patologías o temáticas Unidad: Porcentaje y Media

Percepciones sobre la gestión asistencial diferente según el sexo

Los farmacéuticos encuestados NO perciben que se haga una GESTIÓN ASISTENCIAL DIFERENTE Y ADAPTADA a las particularidades de la población según sexo, algo más en relación a la anticoncepción.

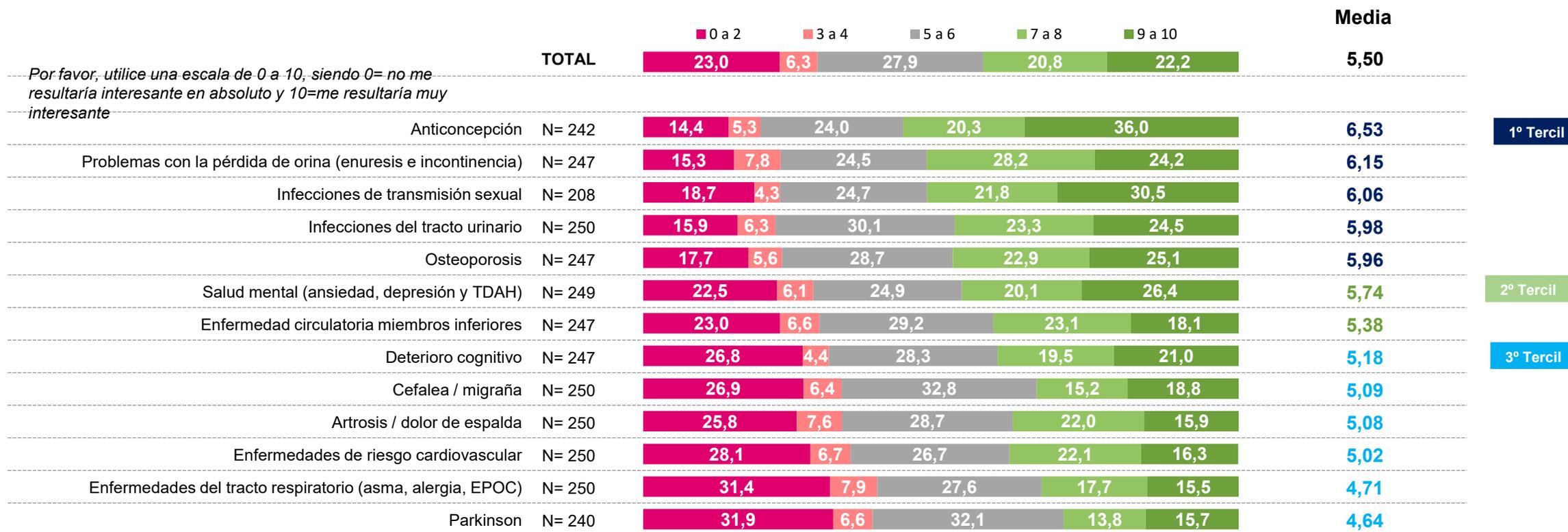
Por favor, utilice una escala de 0 a 10, siendo 0= nada en absoluto y 10=totalmente



Base: Farmacéuticos con pacientes/ clientes de ambos géneros que acuden para dispensaciones/consultas para uso propio en relación con cada una de las patologías o temáticas Unidad: Porcentaje y Media

Interés del farmacéutico en una atención diferencial en función del sexo

Los farmacéuticos encuestados, en relación con una ATENCIÓN DIFERENCIAL en función del sexo de paciente, muestran polarización. Muestran mayor interés para temáticas como la anticoncepción, pérdida de orina y osteoporosis.

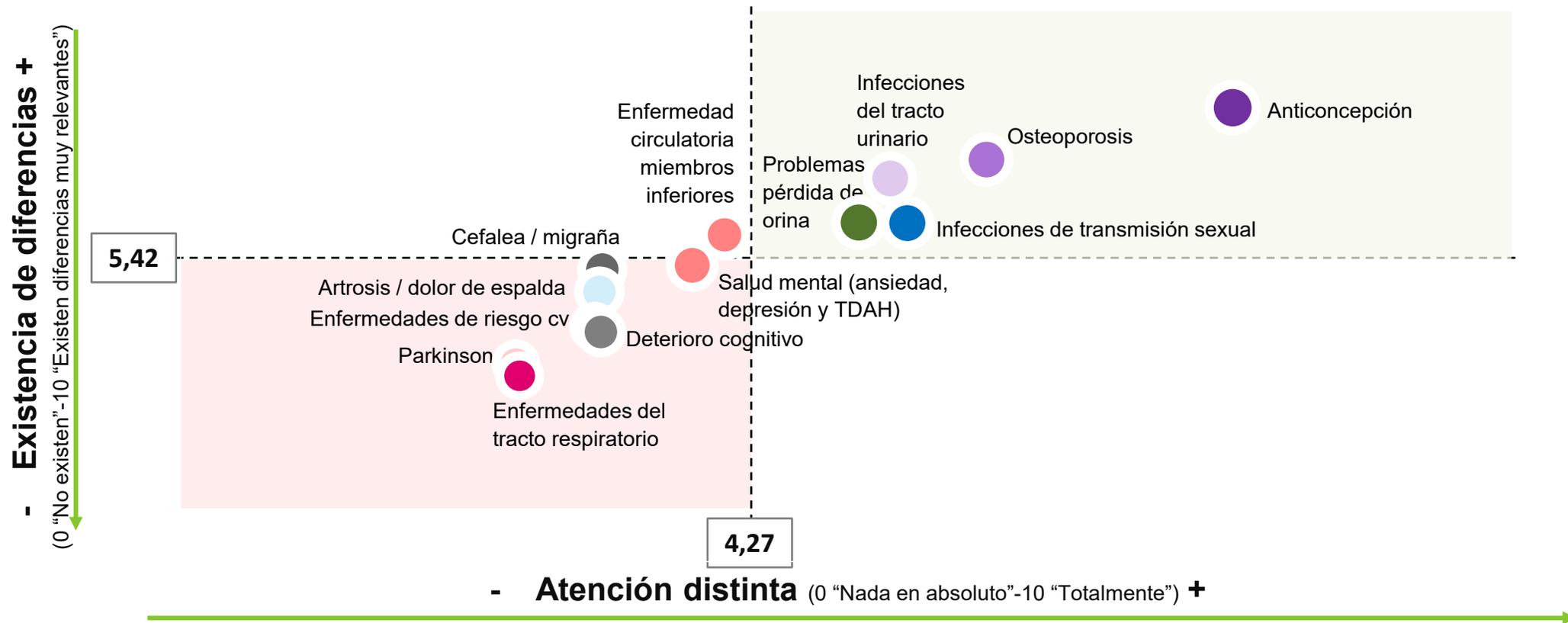


Base: Farmacéuticos con pacientes/ clientes de ambos géneros que acuden para dispensaciones/consultas para uso propio en relación con cada una de las patologías o temáticas Unidad: Porcentaje y Media

EXISTENCIA Y GESTIÓN de diferencias biológicas entre mujeres y hombres (Sugerido)

Anticoncepción y osteoporosis, seguidas de infecciones del tracto urinario, problemas de pérdida de orina e infecciones de transmisión sexual, son las patologías con mayor oportunidad para trabajar la gestión de diferencias por sexo

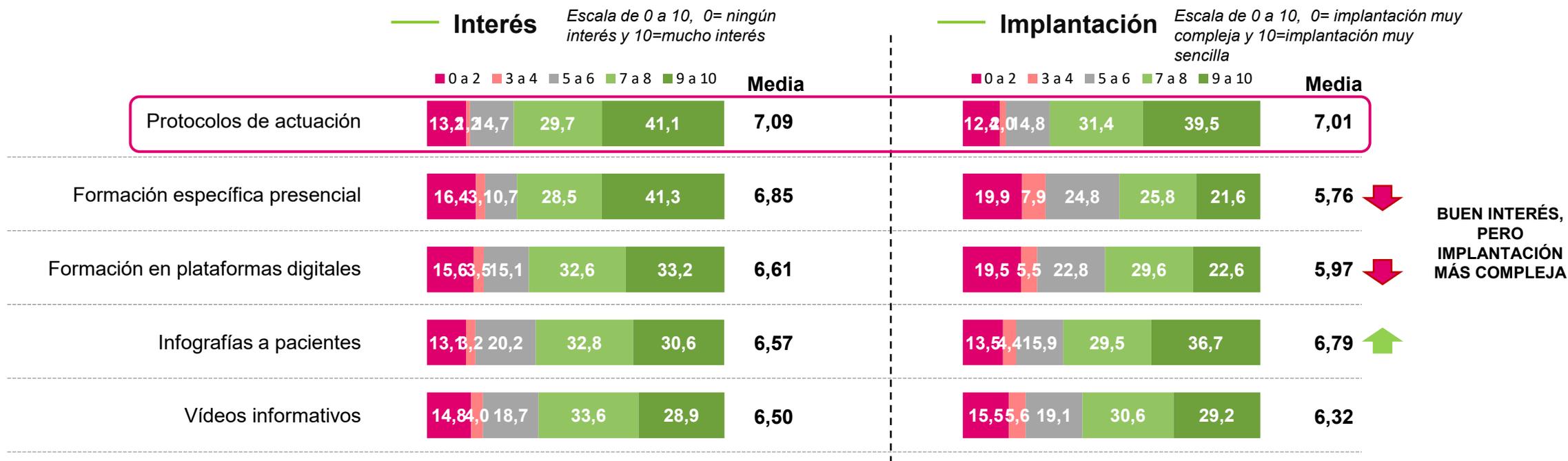
 Interés que le genera (0" no me resultaría interesante en absoluto" -10 "me resultaría muy interesante")



Base: Farmacéuticos con pacientes/ clientes de ambos géneros que acuden para dispensaciones/consultas para uso propio en relación con cada una de las patologías o temáticas Unidad: Porcentaje

Servicios/herramientas para una gestión asistencial diferente por sexo

Los farmacéuticos encuestados consideran los protocolos de actuación como la herramienta más interesante y sencilla de implementar para una GESTIÓN ASISTENCIAL DIFERENTE Y ADAPTADA a las particularidades por sexo.



Los **Farmacéuticos/as encuestados más concienciados (62 %)** muestran un **mayor interés** (particularmente por la formación y los protocolos de actuación) y **perciben una mayor facilidad de implementación** que el resto (especialmente de protocolos de actuación).

Resultados encuesta a farmacéuticos

Principales conclusiones

- **Limitado conocimiento de la existencia de diferencias por sexo** en el desarrollo de patologías y síntomas/aspectos asociados a las mismas.
- La falta de conocimiento acerca de dichas diferencias implica que, hoy en día, **no se esté implementando una gestión asistencial diferente y adaptada a las particularidades por sexo.**
- **Escasa concienciación de farmacéutico/a en atender de forma diferente** en la farmacia en función del sexo y género.
- Si bien es cierto que **hay un segmento de farmacéuticos algo más concienciado:** más consciente de estas diferencias, con cierta diferenciación en su gestión asistencial y con notable interés tanto en la misma como en el desarrollo de herramientas o servicios que les permitan continuar en esa línea.
- **La formación y el desarrollo de protocolo de actuación** los consideran claves para prestar una atención diferente por sexo.

¡OPORTUNIDAD!

Campaña sanitaria

La farmacia por la salud de la mujer

cuidando de ti, cuidando de todas

Con la colaboración de:

