

ANTAGONISTAS DEL CALCIO



Clasificación

ATC: C08C – Bloqueantes selectivos de canales de calcio con efectos principalmente vasculares:

- > **C08CA – Derivados de la dihidropiridina:** amlodipino, barnidipino, clevidipino, felodipino, lacidipino, lercanidipino, manidipino, nicardipino, nifedipino, nimodipino, nitrendipino.
- > **C08DA – Derivados de fenilalquilamina:** verapamilo
- > **C08DB – Derivados de benzotiazepina:** diltiazem



Mecanismo de acción

Inhiben la entrada de calcio en las células a través de los llamados “canales lentos” presentes especialmente en la musculatura lisa vascular produciendo vasodilatación. También disminuyen la contractibilidad y conductividad del músculo cardiaco.



Indicaciones

- > Angina de pecho
- > Arritmias supraventriculares
- > Aterosclerosis
- > Enfermedad de Raynaud
- > Hemorragia cerebral
- > Hipertensión pulmonar idiopática
- > Infarto de miocardio
- > Migraña
- > Hipertensión



Pauta posológica

Diltiazem (liberación sostenida)	60–180 mg 2 veces al día
Diltiazem (liberación prolongada)	120–360 mg 1 vez al día
Verapamilo	40–120 mg 3 veces al día
Verapamilo (liberación sostenida)	120–480 mg 1 vez al día
Amlodipino	2,5–10 mg 1 vez al día
Felodipino	2,5–20 mg 1 vez al día
Nicardipino	20-40 mg 3 veces al día
Nicardipino (liberación sostenida)	30-60 mg 2 veces al día
Nifedipino (liberación prolongada)	30–90 mg 1 vez al día
Nisoldipino	10–60 mg 1 vez al día



Principales interacciones alimento-medicamento



Pomelo: evitar el consumo de este cítrico o su zumo porque inhibe el metabolismo de los antagonistas de calcio mediante la inhibición de la isoforma CYP3A4 a nivel intestinal pudiendo aumentar las concentraciones plasmáticas de estos fármacos (hasta un 300 % en el caso de fenidipino).



Hipérico: el hipérico o hierba de San Juan induce el metabolismo a través del CYP3A4 y dado que los antagonistas del calcio son sustratos de esta enzima podría producirse una disminución de sus efectos terapéuticos.

Consejo farmacéutico

1. Administrar siempre estos fármacos con agua, evitando los zumos de cítricos, especialmente el de **pomelo**.
2. En el caso del **nimodipino** administrarse sin alimentos, al menos 1 hora antes o 2 horas después de las comidas.
3. En el caso del **diltiazem** se debe administrar antes de las comidas.

