

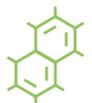
DIURÉTICOS



Clasificación

ATC: C03 – Diuréticos:

- > **C03A Diuréticos de techo bajo – tiazidas:** hidroclorotiazida, altizida.
- > **C03B Diuréticos de techo bajo excluyendo tiazidas:** clortalidona, indapamida, xipamida.
- > **C03C Diuréticos de techo alto:** bumetanida, furosemida, torasemida.
- > **C03D Antagonistas de la aldosterona y otros agentes ahorradores de potasio:** amilorida, eplerenona, espironolactona, triamtereno.
- > **C03X Otros diuréticos:** tolvaptan, urea.



Mecanismo de acción

(solo los que tienen interacciones importantes)

- > **Diuréticos de techo alto (o de asa):** son los más potentes. Actúan sobre la rama ascendente del asa de Henle, inhibiendo al cotransportador de sodio, potasio y cloruro desde el túbulo renal hasta el tejido intersticial (reabsorción tubular).
- > **Diuréticos de techo bajo tiazídicos:** tienen un efecto más moderado. Impiden la reabsorción de sodio y cloruro, con pérdidas de potasio intensas. Tienen efectos vasodilatadores directos.
- > **Diuréticos ahorradores de potasio:** actúan a nivel del túbulo distal de la nefrona.



Indicaciones

- > **Diuréticos de techo alto:** edemas o insuficiencia cardiaca congestiva refractarios, insuficiencia renal aguda, edema pulmonar agudo secundario a insuficiencia ventricular izquierda.
- > **Diuréticos de techo bajo tiazídicos:** edemas, insuficiencia cardiaca congestiva, hipertensión, hipercalcemia idiopática con cálculos recurrentes y forma nefrótica de diabetes insípida.
- > **Diuréticos ahorradores de potasio:** se asocian a tiazidas para minimizar las pérdidas de potasio.



Pauta posológica

Se individualiza en función de las necesidades del paciente y de la tolerabilidad al tratamiento.



Principales interacciones alimento-medicamento



Evitar la asociación de diuréticos tiazídicos y ahorradores de potasio con **regaliz** porque puede contrarrestar el efecto antihipertensivo y el riesgo de desarrollo de hipocalcemia. Evitar el consumo de alcohol porque potencia la hipotensión ortostática.



Los **alimentos con elevado contenido en potasio** (frutas, verduras y legumbres) **debe evitarse durante la toma de diuréticos ahorradores de potasio** por una posible hiperpotasemia por efecto sumatorio.

Los diuréticos del asa deben administrarse **sin alimentos** porque se reduce su absorción y, por tanto, su efecto diurético.



Evitar el consumo de **hipérico o hierba de San Juan con eplerenona** porque la inducción enzimática disminuirá los niveles del fármaco.



Consejo farmacéutico

1. Se recomienda **administrar los diuréticos preferiblemente en ayunas**, 1 h antes o 2 h después de las comidas.
2. Evitar el consumo de **regaliz**.

