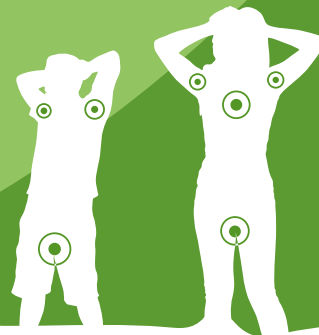


CONOCE QUÉ ES LA HIDRADENITIS SUPURATIVA

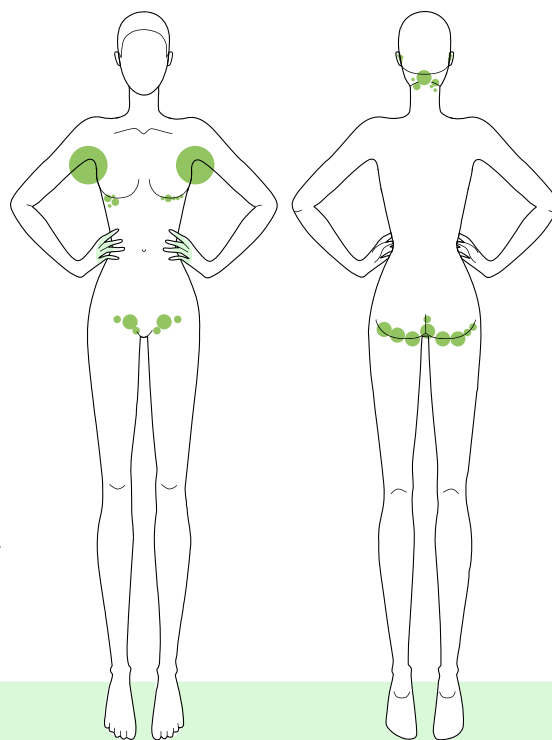


¿QUÉ ES LA HIDRADENITIS SUPURATIVA?

La **hidradenitis suppurativa** (HS) es una enfermedad **inflamatoria crónica** de la piel, en concreto del folículo pilosebáceo, que cursa en brotes y aparece después de la pubertad, sobre todo en mujeres. No es una enfermedad infecciosa y no se contagia.

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

La HS se caracteriza por la aparición de lesiones en la piel en forma de **nódulos**, **fístulas**, **abscesos** que en su evolución pueden dejar **cicatrices** y **pigmentaciones residuales**. Son lesiones que se sitúan sobre todo en la zona de las axilas, ingles, glúteos y debajo del pecho. Suelen producir **dolor** y supurar produciendo **olor**; también pueden afectar a la **movilidad**.



¿POR QUÉ APARECE?

1. **Obstrucción e inflamación de los folículos pilosos.**
2. **Predisposición genética.**
3. **Factores hormonales:** pubertad, menstruación, embarazo o menopausia.
4. **Alteraciones del sistema inmunitario.**
5. **Factores emocionales y estrés.**

6. Estilos de vida:



Sobrepeso y obesidad



Sedentarismo



Uso de ropa ajustada



Alimentación rica en hidratos de carbono y levaduras



Consumo de tabaco



Falta de cuidado de la piel y manipulación de las lesiones

TRATAMIENTO



El tratamiento intentará **controlar los brotes** de esta enfermedad y disminuir el **dolor** asociado. Para ello se utilizan **antibióticos** y **analgésicos**. En fases más avanzadas se emplean **anticuerpos monoclonales**, fármacos que reducen la respuesta del sistema inmunitario y **cirugía**.



Para poder espaciar los brotes y que estos sean de menor intensidad y menos dolorosos va a resultar imprescindible la **detección precoz**.

RECOMENDACIONES DE TU FARMACÉUTICO

Como medidas generales básicas, al paciente con HS se le puede recomendar:



Pierde peso: los pliegues corporales aumentan la probabilidad de irritación, obstrucción y reblandecimiento en las zonas afectadas



Evita la ropa ajustada y usa preferiblemente tejidos que permitan una rápida eliminación del sudor y calor corporal



Mantén una correcta higiene de la piel: usa limpiadores tipo syndet o aceites de ducha sin perfume y evita otros agentes que puedan ser irritantes



Deja de fumar: el tabaco es un desencadenante de esta enfermedad y está asociado a una mayor gravedad y peor respuesta al tratamiento



Si presentas lesiones exudativas, utiliza apósitos absorbentes que mantengan la zona seca y minimicen el olor de las secreciones



En zonas con secreciones se pueden utilizar soluciones antisépticas para ayudar a reducir el olor



La depilación láser de las zonas de aparición habitual de lesiones puede ayudar a controlar los brotes



No dudes en recurrir a ayuda psicológica, a grupos de educación terapéutica o contactar con una asociación de pacientes



Evita tocar, apretar o pinchar las lesiones



Utiliza hidratantes corporales con acción emoliente, antiinflamatoria, reparadora



Intenta reducir el estrés, y controlar factores de riesgo cardiovascular



Si has tenido **más de dos quistes en los últimos 6 meses** o crees que puedes tener **hidradenitis supurativa**, acude a tu **médico** o pregunta a tu **farmacéutico**.

