

INFORMACIÓN PARA FARMACÉUTICOS

FOTOPROTECCIÓN OCULAR REQUISITOS LEGALES QUE DEBEN CUMPLIR LAS GAFAS DE SOL



España es uno de los **países europeos con más horas de sol** alcanzando una cifra total de **2.500 horas de luz al año**.

El ojo dispone de **mecanismos naturales de protección** frente a la radiación solar: el **parpadeo** y el **ajuste de tamaño de la pupila** en función de la cantidad de luz.

Sin embargo, las **radiaciones ultravioleta** son un componente no visible de la luz solar, presentes incluso en días nublados, y para las cuales el ojo no está protegido.

La radiación ultravioleta puede afectar a nivel de la **retina**, la **córnea**, el **crystalino**, la **conjuntiva** y los **párpados** pudiendo provocar diversos problemas.

Por ello, es importante utilizar unas **lentes adecuadas para proteger los ojos**.

Retina	Degeneración macular, destrucción de fotorreceptores y uveítis
Cristalino	Cataratas
Párpados	Edema palpebral, quemaduras e incluso cáncer de piel
Córnea	Queratitis y pérdida de transparencia
Conjuntiva	Conjuntivitis

Requisitos legales que deben cumplir las gafas de sol

La única vía para proteger de forma adecuada al ojo es utilizando **gafas de sol homologadas**.



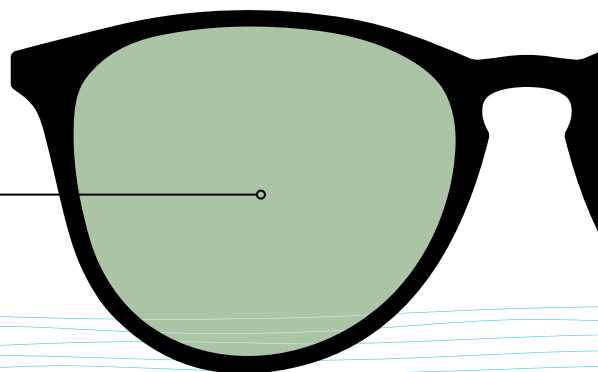
HOMOLOGACIÓN – MARCADO “CE”

Garantiza que las gafas se han fabricado de conformidad con la normativa europea y cubren unos requisitos mínimos. Este marcado debe aparecer escrito de forma indeleble, junto con la identificación del fabricante y el modelo de la gafa.








Filtros

Deben ser capaces de filtrar > 99 % o eliminar las radiaciones ultravioletas (por debajo de los 400 nm). No aparece grabado en la montura o lente y es el fabricante el que proporciona esta información.



Factor de absorción

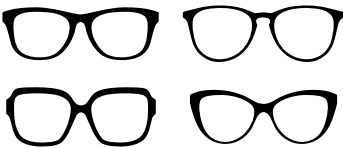
Va del 0 al 4. Indica la cantidad de luz visible que la lente es capaz de absorber. Esta información se muestra en la varilla de la gafa.

Categoría	% Absorción luz visible	Condiciones de uso
0	0 - 19 % 	Ofrecen una protección baja y son ideales para días nublados y entornos urbanos.
1	20 - 56 % 	
2	57 - 81 % 	
3	82 - 92 % 	Indicados para ambientes muy soleados, mar y montaña.
4	93 - 100 % 	

Reducir la intensidad de la luz siempre favorece a la comodidad y salud de la vista.

Montura

Debe estar libre de aristas vivas, rugosidades y presentar estabilidad estructural frente a condiciones adversas e inflamabilidad. También es recomendable que cubra la mayor parte posible del ojo y laterales.



Folleto informativo

En el idioma oficial y recogiendo, al menos: nombre y dirección del fabricante/distribuidor en la UE; referencia a la normativa aplicable (UNE EN 1836:1997); características de uso, advertencias de riesgo y restricciones de uso; explicación y marcado del grado de protección a la luz y radiación UV; normas de limpieza y mantenimiento.

Lentes

Deben estar libres de arañazos, burbujas, fisuras, irregularidades y deformaciones. Deben presentar resistencia mecánica a la rotura, impactos y ser estables a cambios de temperatura. Igualmente, deben ser ópticamente neutras, es decir, sin graduación.

Tipos de lentes



Tintadas: presentan distintos colores que, además de filtrar luz, ayudan a mejorar contrastes. Las más habituales son de color marrón, gris, verde.



Sea cual sea el color de la lente, es importante que **no modifique** los **colores naturales** de objetos y entorno. Los grises, verdes y marrones son los que menos modifican.



Polarizadas: reducen reflejos molestos en superficies planas y transparentes como el mar, la nieve, carreteras, etc.



Espejadas: tienen una capa de tratamiento reflectante que protege del exceso de luminosidad directa.



Fotocromáticas: cambian de color con la luz lo que permite que se puedan utilizar en diferentes condiciones lumínicas.



La selección de las gafas de sol no debe realizarse en base a su diseño o su precio, sino **en base a las necesidades, condiciones lumínicas y uso que se vaya a hacer de ellas.**

Las gafas de sol deben ser homologadas. Para asegurarlo, mejor adquirirlas en establecimientos autorizados y con la recomendación de un profesional sanitario.

