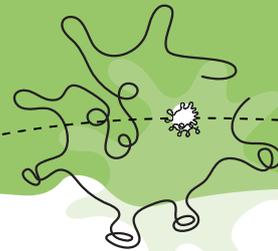


Seguimos con el COVID-19



El COVID-19 sigue siendo una prioridad de salud pública global

La pandemia por SARS-CoV-2 finalizó, sin embargo la enfermedad sigue siendo una amenaza. Aunque la situación es menos compleja, por la inmunidad de grupo, existen muchas personas que se mantienen desprotegidas mientras el virus continúa conviviendo con nosotros. Por ello, es necesario seguir manteniendo las medidas de información, prevención, tratamiento y seguimiento de la evolución de la enfermedad, especialmente, en determinadas épocas en las que el COVID-19 coincide con otras afecciones provocadas por virus como la gripe o los resfriados.

Proteger a las poblaciones de alto riesgo sigue siendo una necesidad

En la mayoría de las personas el COVID-19 se manifiesta como una enfermedad respiratoria con cuadros catarrales/pseudogripales leves (fiebre, tos seca, cansancio, dolores y dificultad respiratoria, además de alteraciones del gusto y el olfato, habitualmente de aparición temprana, sin rinorrea ni congestión) y también puede presentarse con neumonías graves. **La gripe** se diferencia porque suele presentar un comienzo brusco, fiebre, dolor de garganta, de cabeza, dolores musculares y articulares generalizados, tos seca y persistente, rinorrea y, en algunas ocasiones, alteraciones del gusto y olfato o síntomas digestivos.

Las personas que presentan un mayor riesgo de padecer gripe y COVID-19 pertenecen a alguno de los, entre otros, siguientes grupos:

- Tener una edad de 60 o más años.
- Tener entre 12 y 59 años con:

Enfermedad pulmonar o respiratoria grave como, por ejemplo, EPOC, asma, fibrosis quística, bronquiectasia, hipertensión pulmonar...

Inmunodeficiencia por ser trasplantado, especialmente de pulmón, o inmunosuprimido por VIH o estar en tratamiento con corticoides orales a altas dosis o durante tiempo prolongado...

Tratamiento para enfermedades oncológicas, cardiovasculares, hepáticas crónicas, renales graves, neurológicas, neuromusculares, diabetes mellitus y síndrome de Cushing, obesidad mórbida, trastornos de la coagulación, disfunción cognitiva...

El SARS-CoV-2 es altamente transmisible a través de la inhalación de gotitas respiratorias que se liberan al hablar, estornudar o toser y su potencia va aumentando en las sucesivas variantes. Otro aspecto por considerar es **la duración de la sintomatología** en el denominado **“COVID persistente”**. En estas personas permanecen los síntomas como fatiga, dolor en articulaciones, la cabeza o los músculos, diferentes afecciones psicológicas o neurológicas (incluyendo la “niebla mental”) y dificultad para respirar o mantener el tono normal al hablar, durante más de 3 meses.

- Tener entre los 6 meses y 12 años con riesgo de enfermedad grave o con convivientes que presenten inmunosupresión, enfermedades oncológicas, cardiovasculares, respiratorias, neurológicas o neuromusculares graves.
- Ser trabajador/a en fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, personal de centros y establecimientos sanitarios o educativos, o con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones.
- No tener administrada la pauta de vacunación completa, incluyendo embarazadas y mujeres tras 6 meses del parto.
- Frecuentar habitualmente o vivir en entornos vulnerables como son los centros sanitarios, sociosanitarios, centros de discapacidad, instituciones cerradas, etc.

RECUERDA: si perteneces a alguno de estos grupos es muy importante que cada año te vacunes frente al COVID y la gripe, así como la de otras enfermedades respiratorias



Los tratamientos ambulatorios para el COVID-19 son fundamentales:

Existen diversas **medidas para abordar el COVID-19:**

Tratamiento preventivo:

Vacunación: reduce tanto los riesgos de contraer y contagiar, como la gravedad y las complicaciones de la enfermedad. Las vacunas se administran por vía intramuscular y contra la gripe hay, además, un formato intranasal. Es necesario mantener las dosis de refuerzo.



Medidas higiénicas: evita contacto, mantén distancia de seguridad y usa mascarillas con personas que tienen síntomas del virus o son vulnerables, realiza lavados de manos con jabón y geles hidroalcohólicos, tápate la boca con el codo al toser o estornudar, etc.



Tratamiento farmacológico:



Tu médico puede prescribir medicamentos antivirales, especialmente si presentas riesgo de desarrollar formas graves de la enfermedad.

Si tienes fiebre, tos... cualquiera de los síntomas similares a los de un cuadro catarral acude cuanto antes a:



Una farmacia para que te puedan dispensar una prueba de diagnóstico rápido ("test de antígenos" o de autodiagnóstico). Si el resultado es positivo o dudoso, contacta con el centro de atención primaria manteniendo las medidas de prevención.



Un centro de atención primaria o a urgencias del hospital para que te realicen una prueba diagnóstica de virus respiratorios (PCR).

RECUERDA: ante cualquier duda pregunta a tu profesional sanitario de confianza y acude al centro de salud en cuanto se inicie la temporada de vacunación



Bibliografía:

- Organización Mundial de la Salud. Declaración acerca de la decimoquinta reunión del Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional sobre la pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19). Disponible en: [https://www.who.int/es/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-\(covid-19\)-pandemic](https://www.who.int/es/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-(covid-19)-pandemic) Último acceso: julio 2024.
- Agencia Española de medicamentos y productos sanitarios (AEMPS). Criterios para valorar la administración de las nuevas alternativas terapéuticas antivirales frente a la infección por SARS-CoV-2. 2024. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/medicamentos-de-uso-humano/acceso-a-medicamentos-en-situaciones-especiales/criterios-para-valorar-la-administracion-de-las-nuevas-alternativas-terapeuticas-antivirales-frente-a-la-infeccion-por-sars-cov-2/> Último acceso: julio 2024
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Síntomas del COVID-19. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>. Último acceso: julio 2024.
- García García R. COVID-19 y problemas respiratorios, cuatro años después. Aula de la farmacia. 2024; Julio-Agosto: 50-5.
- Ministerio de Sanidad. Recomendaciones de vacunación frente a gripe y COVID-19 establecidas por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud para la temporada 2024-2025 en España. 2024. Disponible en https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/RecomendacionesVacunacion_Gripe-Covid19.pdf .Último acceso: julio 2024.
- Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Grupo de Educación para la Salud. Conozca su enfermedad: coronavirus. Madrid. Disponible en: <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/coronavirus-covid-19>. Último acceso: julio 2024.