

# Editorial

---

Queridos lectores,

Las últimas semanas de este 2024 han venido marcadas por la celebración de numerosos eventos que sirven de antesala del parón navideño. Entre estos eventos no podemos dejar de destacar la celebración de la gala de los Premios Panorama, en la que se ha reconocido la enorme contribución que en términos sanitarios supone la incorporación de tirzepatida, el primer agonista dual de los receptores de GLP-1 y GIP, con prometedores resultados en diabetes tipo 2 y, especialmente, en el control del peso en adultos con obesidad o sobrepeso. Hoy en día no cabe duda de que el exceso de peso constituye un problema de salud de primer orden, que impacta negativamente tanto en la salud individual como en la salud pública como consecuencia de su asociación con un deterioro de la calidad de vida y un aumento del riesgo de sufrir múltiples comorbilidades.

Tampoco cabe ya duda de que los farmacéuticos somos un aliado imprescindible en la promoción de la salud comunitaria. En este sentido, la Organización Farmacéutica Colegial ha presentado recientemente, junto con la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental, una campaña sanitaria orientada a promover el autocuidado y la adherencia a los tratamientos, así como a desterrar los estigmas asociados a los problemas de salud mental. La potenciación del papel del farmacéutico en la promoción de la salud ya ha demostrado en múltiples ocasiones ser una estrategia exitosa, y esta nueva campaña con toda seguridad contribuirá a mejorar el bienestar de las personas con problemas de salud mental.

Entre los asuntos de la actualidad sanitaria, la opinión positiva del Comité de Medicamentos de Uso Humano de la EMA respecto a lecanemab resulta esperanzadora. Este fármaco será, previsiblemente, el primer anticuerpo monoclonal en ser autorizado en la Unión Europea con capacidad para ralentizar la progresión del deterioro cognitivo asociado al Alzheimer. A pesar de que su uso no está exento de determinados riesgos –que justifican su restricción a pacientes con ninguna o solo una copia del gen *ApoE4*–, se trata innegablemente de un gran avance del que se podrán beneficiar miles de pacientes en España.

En cuanto a los contenidos de este número de Panorama, que sirve de cierre del año 2024, resaltamos la revisión de cuatro nuevos principios activos de reciente inicio de comercialización: maralixibat, con indicación en dos enfermedades raras, representa una nueva opción de tratamiento para pacientes con colestasis intrahepática familiar progresiva o síndrome de Alagille; lebrikizumab –en dermatitis atópica–, tremelimumab –en cáncer de pulmón no microcítico y carcinoma hepatocelular– y ublituximab –en formas recurrentes de esclerosis múltiple–, se incorporan con menor grado de innovación. La revisión principal de este número pone el foco sobre la situación de la investigación clínica en nuestro país en el último lustro, un ámbito en el que, aun con oportunidades de progreso, tenemos motivos para estar orgullosos.

Esperamos que la lectura os resulte enriquecedora. Aprovechamos estas líneas también para daros las gracias por acompañarnos un año más y para desearos una feliz Navidad y un buen Año Nuevo.