

ANTIVIRALES FRENTA AL VIH



Clasificación

J05 – Antivirales de uso sistémico:

- > J05AE – Inhibidores de la proteasa.
- > J05AF – Nucleósidos y nucleótidos inhibidores de la transcriptasa inversa.
- > J05AG – Inhibidores no nucleosídicos de la transcriptasa inversa.



Mecanismo de acción

El tratamiento inicial de la infección por VIH se basa en la combinación de dos o tres fármacos: dos inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de nucleósidos/nucleótidos (ITIAN) asociados a un inhibidor de la integrasa (INI), a un inhibidor de la transcriptasa inversa no nucleósido (ITINN) o a un inhibidor de la proteasa potenciado (IP/p).

El mecanismo de acción será específico según el tipo de antiviral, aunque todos ellos actúan interceptando enzimas que permiten la replicación del virus del VIH.



Indicaciones

Se utilizan tanto en la profilaxis como en la infección aguda y crónica por el virus del VIH.



Pauta posológica

La pauta posológica se ajusta individualmente según las características particulares de cada paciente. El rango de adecuación, con dosis y pauta individualizada, es amplio y complejo según la respuesta clínica y el seguimiento de parámetros analíticos.



Principales interacciones alimento-medicamento

La absorción de los antirretrovirales puede estar **condicionada por la presencia de alimento en el tracto gastrointestinal** por lo que es importante conocer las recomendaciones de administración con o sin alimentos de forma individualizada para cada fármaco para evitar, en la medida de lo posible, una disminución de la efectividad o efectos adversos.



En el caso de un **consumo continuado de ajo**, se recomienda precaución ya que puede disminuir, por debajo del nivel terapéutico, las concentraciones de los fármacos.



Los **complejos vitamínicos** deben administrarse al menos separados 2 horas antes o 2 horas después de la administración de los fármacos antirretrovirales dado que pueden formar complejos con ellos y alterar su absorción.



En el caso de **productos de fitoterapia**, debe recordarse que el uso de equinácea no se recomienda en pacientes con VIH. Por su parte, el *Ginkgo biloba* ha demostrado que tiene efectos negativos en el metabolismo de algunos antirretrovirales y el hipérico reduce sus niveles plasmáticos por lo cual están contraindicados.

Consejo farmacéutico

1. Mantener una buena adherencia al tratamiento antirretroviral es imprescindible.
2. La absorción de los antirretrovirales puede estar condicionada por los alimentos en el tracto gastrointestinal. Según la combinación de fármacos utilizada, se podrán o no tomar con comida.
3. Los antirretrovirales pueden interactuar no solo con otros medicamentos, sino también con complementos vitamínicos y fitoterapia pudiendo afectar a su efectividad y seguridad.
4. Una dieta adecuada ayudará a mantener el buen funcionamiento del sistema inmunitario.
5. En el caso de pacientes VIH también es importante recomendar una correcta manipulación y cocinado de los alimentos para minimizar el riesgo de infecciones e intoxicaciones alimentarias.

